

Uchwała Nr 298/08
Zarządu Powiatu Krośnieńskiego
z dnia 7 listopada 2008r.

w sprawie oceny działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1592 z późn. zm), art. 35a ust. 1 pkt 8 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych z dnia 27 sierpnia 1997r. (tekst jed. z 2008r. Dz. U. Nr 14, poz. 92) oraz § 21 ust. 1 i 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. Nr 63 poz. 587)

Zarząd Powiatu Krośnieńskiego
uchwała co następuje:

§ 1

1. Pozytywnie ocenia się działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej w Rymanowie prowadzonego przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Rymanowie w 2007 roku.
2. Sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej stanowią Załączniki Nr 1 i Nr 2 do Uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Krośnieńskiego.

§ 3

Uchwała wchodzi z dniem podjęcia.

STANISŁAW
[Podpis]

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Warsztatu Terapii Zajęciowej
Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym
Koło w Rymanowie za 2007 r.**

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Rymanowie z siedzibą w Rymanowie przy ul. Dworskiej 40.

Głównym celem warsztatu jest działanie zmierzające do wszechstronnego rozwoju każdego uczestnika, a szczególnie poprawy zaradności osobistej samodzielności, rehabilitacji społecznej oraz rehabilitacji zawodowej.

Wszystkie osoby posiadają aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydane przez Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

Zajęcia w warsztacie odbywały się pięć razy w tygodniu od poniedziałku do piątku wg następującego rozkładu:

- 7.00 – 8.00 przyjazd uczestników do placówki
- 7.30 – 8.30 rehabilitacja indywidualna
- 8.30 – 10.00 praca w grupach zajęciowych,
- 10.00 – 11.30 rehabilitacja grupowa
- 11.30 – 12.30 II śniadanie
- 12.30 – 14.30 praca w grupach zajęciowych
- 14.30 – 15.00 zajęcia świetlicowe
- 15.00 wyjazd do domu

Środki finansowe przyznane na działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej w roku 2007r. kształtowały się następująco:

Ogółem otrzymano:	511.253,00 zł
w tym	
z PFRON	485.690,-
ze Starostwa Powiatowego	25.563,-

Koszty działalności WTZ kształtowały się następująco:

- wynagrodzenia	281.737,39
- narzuty od wynagrodzeń	55.258,62
- ZFŚS	8.102,32
- materiały	25.903,85

w tym wyposażenie	14.785,61
- energia	13.941,48
- usługi obce	1.178,79
- pozostałe koszty	3.468,21
- eksploatacja samochodu	33.346,48
- szkolenia pracowników, delegacje służbowe	3.616,78
- ubezpieczenie uczestników i mienia	2.236,42
- kieszonkowe -trening ekonomiczny	27.720,00
- wycieczki	6.046,14
- materiały do terapii	48.696,52
Razem koszty	511.253,00

Środki finansowe wykorzystano zgodnie z zatwierdzonym przez Starostwo Powiatowe w Krośnie preliminarzem na 2007r. W ciągu roku organizowano kiermasze, wystawy i aukcje prac naszych uczestników. Uzyskaną kwotę w wysokości 927,- zł. przeznaczono na dofinansowanie wycieczki do Kazimierza Dolnego, Nałęczowa i Sandomierza.

Ponadto w roku 2007 zorganizowano wycieczkę w Bieszczady oraz cztery wyjazdy plenerowe w okolice Rymanowa (leśnictwo Budy, Rudawka Rymanowska, Rymanów Zdrój).

W okresie sprawozdawczym doposażono pracownie w następujący sprzęt: drukarkę, niszczarkę, szlifierkę, kompresor olejowy, fotel rehabilitacyjny, lodówkę, pralkę, rower rehabilitacyjny, tablicę- flipchart, naczynie kuchenne oraz pozostały drobny sprzęt.

Rehabilitacją społeczną i zawodową objęto w 2007r. 36 osób w tym :

- 18 osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym
- 7 osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym
- 5 osób MDM i epilepsja stopień znaczny
- 5 osób z Zespołem Downa stopień znaczny
- 1 osoba autyzm z mutyzmem stopień znaczny.

Frekwencja w kolejnych miesiącach kształtowała się następująco:

- styczeń	96%
- luty	97%
- marzec	96%
- kwiecień	98%
- maj	98%
- czerwiec	98%
- lipiec I połowa	97%
- lipiec II połowa	urlopy
- sierpień I połowa	urlopy
- sierpień II połowa	95%
- wrzesień	98%
- październik	99%
- listopad	97%

Rehabilitacja osób niepełnosprawnych oznacza zespół działań, w szczególności organizacyjnych, leczniczych, psychologicznych, technicznych, szkoleniowych, edukacyjnych i społecznych, zmierzających do osiągnięcia przy aktywnym uczestnictwie tych osób, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania, jakości życia i integracji społecznej.

Terapię realizowano na podstawie indywidualnego programu rehabilitacji, który obejmował:

1. Formy rehabilitacji
 - a) terapia zajęciowa indywidualna
 - b) terapia zajęciowa grupowa
 - c) terapia psychologiczna
2. Zakres rehabilitacji
3. Metody i zakres nauki umiejętności
 - a) słowne (pogadanka, opis, instrukcje, opowiadanie, rozmowa,)
 - b) praktyczne (realizacja samodzielnych doświadczeń, ćwiczenia, odtwarzanie)
 - c) oglądowe (pokaz i obserwacja, przykłady, praktyki w zakładach pracy)
 - d) waloryzacyjne (impresyjne i ekspresyjne)
 - e) objaśniająco- poglądowe (pokaz, lektura, audycje radiowe i telewizyjne)
 - f) samodzielnego dochodzenia do wiedzy (problemowa, inscenizacji, sytuacyjna, symulacyjna, z użyciem komputera)
 - g) weryfikująca (analiza tworzonych prac)
 - h) trening umiejętności zachowań społecznych:
 - trening podstawowych umiejętności komunikacji społecznej
 - trening w zakresie wyglądu zewnętrznego i higieny osobistej
 - trening w zakresie umiejętności kulinarnych i zdrowego żywienia
 - trening zachowań rynkowych i ekonomicznych
 - trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich
 - trening przygotowania do pracy
4. Formy współpracy z rodziną i opiekunami (zebrania, kontakt telefoniczny, spotkania okolicznościowe)
5. Efekty rehabilitacji.

Realizacja zadań odbywała się poprzez:

I. Terapię zajęciową prowadzoną w następujących pracowniach:

- * pracownia gospodarstwa domowego
- * pracownia rękodzieła artystycznego
- * pracownia stolarska
- * pracownia ceramiczna
- * pracownia plastyczna
- * pracownia krawiecka
- * pracownia aktywizacji zawodowej

1 .Rehabilitację zawodową

a/ kształtowanie umiejętności społecznych niezbędnych w pracy

- zdobywanie umiejętności praktycznych
- zdobywanie wiedzy na temat pracy
- poznawanie specyfiki różnych zawodów
- nauka korzystania z doradztwa zawodowego oraz pisanie CV
- nauka pracy z komputerem i obsługa programów
- poznanie środowiska pracy poprzez zwiedzanie zakładów pracy
- utrwalanie wiadomości teoretycznych niezbędnych w pracy zawodowej
- znajomość materiałów i produktów
- zasady przechowywania produktów i materiałów
- znajomość zasad doboru materiałów
- znajomość narzędzi i urządzeń
- znajomość obsługi urządzeń
- znajomość zasad BHP

b/rozwijanie umiejętności praktycznych

- planowanie /przygotowanie materiałów, zachowanie kolejności wykonywania poszczególnych operacji, czas wykonania/
- organizacja pracy /dobór odpowiednich narzędzi, umiejętność właściwego posługiwania się nimi, zachowanie bezpieczeństwa, dbałość o czystość i estetykę stanowiska pracy,
- dokładność wykonywania czynności.

c/ kształtowanie umiejętności społecznych niezbędnych w pracy

- rozwijanie adekwatnej samooceny i samokontroli, kształtowanie obowiązkowości i wytrwałości w doprowadzeniu pracy do końca.

2/ Rehabilitację społeczną

a/ wyrabianie zaradności osobistej

- wdrażanie do dbałości o wygląd zewnętrzny
- wyrabianie samodzielności w sytuacjach życia codziennego
 - * nauka racjonalnego gospodarowania pieniędzmi (trening ekonomiczny)
 - * rozwijanie umiejętności załatwiania spraw (urzędy, przychodnie, banki, itp.)
 - * nauka podejmowania decyzji życiowych

b/ pobudzanie aktywności społecznej i świadomego uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej

- udział w imprezach kulturalnych
- rozwijanie zainteresowań
- wdrażanie do racjonalnego wykorzystania czasu wolnego

c/ kształtowanie umiejętności społecznych

- rozwijanie właściwych postaw interpersonalnych
- kształtowanie umiejętności kulturalnego nawiązywania kontaktów
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności
- wzmacnianie poczucia własnej wartości
- kształtowanie umiejętności zachowań asertywnych
- rozwijanie potrzeby integracji z grupą, podtrzymywanie właściwych kontaktów społecznych z innymi
- nauka konstruktywnego rozwiązywania konfliktów.

II. Terapię psychologiczną

Praca psychologa w Warsztacie Terapii Zajęciowej w wymiarze ½ etatu obejmowała:

1. Diagnozę
2. Terapię
3. Pracę z rodziną uczestnika
4. Współpracę z innymi instytucjami

Celem terapii psychologicznej było kształtowanie u uczestników umiejętności współzycia w grupie, pełnienie ról społecznych oraz zdobywanie umiejętności potrzebnych do uzyskania zatrudnienia w zakładzie aktywności zawodowej jak i na otwartym rynku pracy.

Terapia psychologiczna obejmowała następujące płaszczyzny:

a/ intelektualną

w sferze intelektualnej przedmiotem oddziaływań psychologicznych była pamięć (usprawnianie zdolności zapamiętywania i przechowywania śladu pamięciowego) koncentracja uwagi, szybkość spostrzegania, procesy myślowe (rozwijanie umiejętności przewidywania, planowania, myślenia przyczynowo – skutkowego). Kształtowano również pozytywny i adekwatny obraz siebie

b/ emocjonalno- motywacyjną

oddziaływania w sferze emocjonalno – motywacyjnej obejmowały przede wszystkim kształtowanie adekwatnych relacji emocjonalnych w odpowiedzi na działające bodźce, wdrażanie zadaniowych strategii radzenia sobie ze stresem, kształtowanie odporności na frustrację i sytuacje trudne, rozwijanie umiejętności rozwiązywania konfliktów, a także wzrost motywacji do podejmowanych działań.

c/ behawioralną

celem oddziaływań w sferze behawioralnej było przede wszystkim kształtowanie zachowań asertywnych oraz eliminowanie zachowań agresywnych i uległych.

III. Rehabilitację leczniczą

Celem zajęć było: kształtowanie korzystnych nawyków i wzorców ruchowych, wdrażanie do dbałości o zdrowie, ochrona ciała przed urazami. Efektem pracy było utrzymanie na możliwie wysokim poziomie sprawności psychofizycznej. Systematycznie realizowane ćwiczenia przyczyniły się do utrzymania koordynacji wzrokowo-ruchowej, zwiększyły siłę i wytrzymałość mięśni. Przy doborze form i metod rehabilitacji ruchowej kierowano się indywidualnymi potrzebami uczestników. Dla każdego opracowano indywidualny program.

IV Muzykoterapia

Zajęcia o charakterze artystycznym dawały młodzieży widoczną satysfakcję, uczyły pewności siebie oraz prezentacji swoich talentów i umiejętności. Wpływały również na integrację grupy i rozwój zainteresowań, uczyły koordynacji słuchowo-wzrokowo-ruchowej, koncentracji uwagi, panowania nad emocjami, doskonaliły ruch i mowę oraz wyrabiały wytrwałość. Udział w przeglądach i festiwalach dawał młodzieży i instruktorom możliwość wymiany doświadczeń i zawierania nowych znajomości.

Zgodnie z prenumeracją uroczystości młodzież przygotowana została do udziału w następujących uroczystościach i imprezach artystycznych:

- spotkanie opłatkowe i przedstawienie bożonarodzeniowe w formie pantomimy
- zabawa walentynkowa
- spotkanie wielkanocne
- XV Przegląd Teatrów Amatorskich „Michalina”
- Festiwal Młodzieży Niepełnosprawnej w Podolanach pantomima „Żywiły i ogień”
- festyn promocyjny „To już lato” w Rymanowie Zdroju – prezentacja Piosenek
- Przegląd Twórczości Młodzieży Niepełnosprawnej zorganizowany przez WTZ z Krosna Pt. „Idźmy w życie z wyobraźnią”
- prezentacja pantomimy „Żywiły- Woda” w ramach III Międzynarodowej Konferencji Arteterapii OD TEATRU DO TERAPII zorganizowanej przez Rekreacyjny Klub Nieprzetartego Szlaku i KUL w Lublinie
- XII Przegląd Młodzieżowych Wieczorów Rozrywkowych w Krośnie

Ponadto młodzież z WTZ brała udział w zawodach sportowych;

a. IX Spartakiada Środowiskowych Domów Samopomocy

- I miejsce w sztafecie 4x25

- II miejsce w konkurencji „jazda na rowerze”

- II miejsce w konkurencji „rzut piłką lekarską”
- IV miejsce w konkurencji drużynowej przeciąganie liny
- b. Turniej halowy piłki nożnej o Puchar Prezydenta Miasta Krosna
III miejsce
- c. Powiatowy Turniej Tenisa Stołowego w Rogach
- II miejsce

Prace uczestników warsztatu pokazane były na ;

- konkursie plastycznym pt. ”Moja rodzina”
- wojewódzkim konkursie organizowanym przez PFRON Rzeszów
- wystawa plenerowa w Rymanowie
- konkurs plastyczny w WTZ Stara Wieś
- konkurs „Człowiek dla Człowieka”

Za wykonane prace uczestnicy zdobyli liczne nagrody i wyróżnienia.

W ciągu roku odbyły się :

- cztery zebrania Rady Programowej z czego dwa dotyczyły oceny uczestników warsztatu.
- dwa spotkania z uczestnikami, na których dokonano samooceny
- kilka spotkań które dotyczyły organizacji pracy
- kontakty z rodzicami – zebrania, kontakty telefoniczne, spotkania indywidualne

Ocenie podlegały postępy uczestników w zakresie:

- zaradności osobistej i samodzielności
- rehabilitacji społecznej
- rehabilitacji zawodowej

Każdy z uczestników poczynił postępy w większym lub mniejszym zakresie z zaradności osobistej oraz w rehabilitacji społecznej i zawodowej.

Dotyczyły one przede wszystkim:

1. Poprawa kondycji psychicznej

- wzrost samoświadomości
- poprawa samooceny
- otwartość na kontakt z drugim człowiekiem
- zainteresowanie otoczeniem
- chęć bycia aktywnym
- odwaga wychodzenia z inicjatywą
- umiejętność radzenia sobie ze stresem

2. Podnoszenie kompetencji społecznych

- wzrost samoświadomości i samoopanowania
- rozwój zaradności osobistej

- wzrost gotowości i umiejętności dokonywania wyborów i podejmowania decyzji
- umiejętność kształtowania relacji z ludźmi (dystans, utrzymywanie kontaktu, wychodzenie z konfliktów)
- znajomość i umiejętność pełnienia ról społecznych a w ich ramach załatwiania różnych spraw.

3. Opanowanie różnych umiejętności praktycznych

4. Poprawa kondycji fizycznej

- wydolność fizyczna
- sprawność fizyczna w zakresie dużej i małej motoryki
- wzrost chęci do podejmowania wysiłku fizycznego

Wysoki poziom dojrzałości zawodowej i społecznej wykazały cztery osoby, które podjęły zatrudnienie w Zakładzie Aktywności Zawodowej, Zakładzie Pracy Chronionej oraz na otwartym rynku pracy.

U pozostałych osób biorąc pod uwagę stopień niepełnosprawności (znaczny i umiarkowany oraz inne schorzenia) należy w dalszym ciągu kontynuować indywidualny program rehabilitacji społecznej i zawodowej na miarę ich możliwości.

W celu lepszego przygotowania uczestników warsztatu do podjęcia pracy w ZAZ, ZPCH oraz na otwartym rynku, wszyscy uczestnicy zostali przeszkoleni w ramach projektu „Niepełnosprawny partnerem w pracy”.

W trakcie zajęć podejmowana była tematyka związana z poznawaniem siebie, swoich słabych i mocnych stron, możliwości podjęcia zatrudnienia, poznawania zawodów i niezbędnych umiejętności. Na zajęciach uczestnicy uczyli się pisać CV i listy motywacyjne. W celu wdrożenia teorii w praktykę zorganizowano zajęcia uczestników w zakładach pracy oraz spotkanie z pracodawcami, którzy przedstawili strukturę zakładu. Efektem spotkań był udział uczestników w praktykach zawodowych w Zakładzie Doświadczalnym Instytutu Zootechniki w Odrzechowej. Podczas praktyk młodzież zajmowała się czyszczeniem uprzęży konnych, sprzątaniem wokół obiektów, sortowaniem worków oraz ładowaniem pasz do worków. Nagrodą za wykonaną pracę były słodczyce oraz przejażdżki konne.

Rozliczenie roczne za 2007r. i informacja o wykorzystaniu przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Rymanowie środków finansowych, z uwzględnieniem kwot uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników Warsztatu w ramach realizowanego programu terapii

lp.	Wyszczególnienie	Środki przyznane na działalność WTZ w roku 2007 w zł.	Środki wykorzystane przez WTZ w 2007 roku
I.	Koszty działalności	511.253,00	511.253,00
1	Wynagrodzenia	281.737,39	281.737,39
2	Narzuty od wynagrodzeń	55.258,62	55.258,62
3	Odpisy na ZFŚS	8.102,32	8.102,32
4	Materiały	25.903,85	25.903,85
	<i>w tym wyposażenie</i>	14.785,61	14.785,61
5	Energia	13.941,48	13.941,48
6	Usługi obce	1.178,79	1.178,79
7	Pozostałe koszty	3.468,21	3.468,21
8	Eksploatacja samochodu	33.346,48	33.346,48
9	Szkolenie pracowników	3.616,78	3.616,78
10	Ubezpieczenie uczestników i mienia	2.236,42	2.236,42
11	Wycieczki	6.046,14	6.046,14
12	Kieszonkowe tzw. „trening ekonomiczny”	27.720,00	27.720,00
13	Materiały do terapii <i>(w tym pracownia gospodarstwa domowego)</i>	48.696,52	48.696,52
14	RAZEM	511.253,00	511.253,00
15	Kwota nie przyjęta jako koszty WTZ	0,00	0,00
16	Koszty wg WTZ zgodne z rozliczeniem	511.253,00	511.253,00
17	Kwota odsetek bankowych	0,00	
18.	Kwota niewydatkowana przez WTZ w 2007r.	0,00	0,00
19.	Dochód ze sprzedaży prac	0	927,00