

**Uchwała Nr 10/2015**  
**Zarządu Powiatu Krośnieńskiego**  
**z dnia 15 stycznia 2015 roku**

**w sprawie przyjęcia Planu Edukacji Zdrowotnej w Powiecie Krośnieńskim**  
**na lata 2015 – 2016 „Życie mam tylko jedno”**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. 2013, poz. 595 ze zm.), Zarząd Powiatu Krośnieńskiego uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Plan Edukacji Zdrowotnej w Powiecie Krośnieńskim na lata 2015 – 2016 „Życie mam tylko jedno”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Staroście Krośnieńskiemu.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**STAROSTA**  
  
**Jan Juszcak**

**Plan Edukacji Zdrowotnej w Powiecie Krośnieńskim na lata 2015 – 2016  
„Życie mam tylko jedno”**

**1. Cel strategiczny edukacji:**

Zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców powiatu poprzez prowadzenie działalności w zakresie promocji zdrowia oraz upowszechniania zachowań prozdrowotnych.

**2. Cele operacyjne edukacji:**

- 1) Promocja zdrowia psychicznego, przeciwdziałanie uzależnieniom.

**Działania:**

- A. Konkursy plastyczne dla rodzin, profilaktyka uzależnień od nikotyny.
- B. Warsztaty/prelekcje profilaktyczne dla uczniów z zakresu uzależnień.
- C. Promowanie uroczystości bezalkoholowych.
- D. Konferencje dla nauczycieli dotyczące zagrożeń cywilizacyjnych młodzieży we współczesnym świecie.
- E. Zdrowie psychiczne – stres, fobie, depresje.
- F. Podejmowanie innych działań służących realizacji zakładanych celów.

- 2) Profilaktyka nowotworów.

**Działania:**

- A. Prelekcje z zakresu profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy.

- 3) Profilaktyka chorób zakaźnych.

**Działania:**

- A. Konkursy/prelekcje nt. chorób zakaźnych, m.in. obchody Światowego Dnia Walki z AIDS.
- B. Podejmowanie innych działań służących realizacji zakładanego celu.

- 4) Propagowanie wiedzy i doskonalenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

**Działania:**

- A. Oświata ratownicza m.in. zajęcia warsztatowe nt. postępowania w nagłych przypadkach u dorosłych i u dzieci.
- B. Obchody Państwowego Dnia Ratownictwa Medycznego.

- 5) Promowanie idei krwiodawstwa i transplantologii.

**Działania:**

- A. Konferencja „Transplantacja narządów, przeszczep szpiku szansą na drugie życie”.
  - B. Podejmowanie innych działań służących realizacji zakładanych celów.
- 6) Profilaktyka chorób będących skutkiem niewłaściwego stylu życia, w tym przeciwdziałanie otyłości, propagowanie właściwego odżywiania.

**Działania:**

- A. Prelekcje, wykłady, zajęcia warsztatowe i konkursy.
  - B. Podejmowanie innych działań służących realizacji zakładanych celów.
- 7) Zwiększanie aktywności fizycznej.

**Działania:**

- A. Propagowanie aktywnego i czynnego wypoczynku.
  - B. Podejmowanie innych działań służących realizacji zakładanych celów.
- 8) Obchody Narodowego Dnia Życia, promującego wartość rodziny w wychowaniu młodego pokolenia.

**Działania:**

- A. Konkurs literacki dla uczniów szkół gimnazjalnych.
- 9) Promowanie idei bezpieczeństwa w życiu społecznym, w tym bezpieczeństwa na terenie zamieszkania, szkoły i w ruchu drogowym.

**Działania:**

- A. Prelekcje, wykłady, zajęcia warsztatowe, konkursy i inne akcje okolicznościowe służące podniesieniu stanu bezpieczeństwa.
- B. Podejmowanie innych działań służących realizacji zakładanych celów.

**3. Adresaci edukacji zdrowotnej:**

- 1) dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym,
- 2) młodzież szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
- 3) rodzice i opiekunowie dzieci,
- 4) nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy,
- 5) społeczności lokalne.

**4. Partnerzy realizowanych przedsięwzięć:**

- 1) Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie,
- 2) Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Stomatologicznej w Krośnie,
- 3) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Krośnie,
- 4) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Miejscu Piastowym,
- 5) Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Krośnie,
- 6) Komenda Miejska Policji w Krośnie,
- 7) Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Krośnie i jednostki OSP,
- 8) Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie – Oddział w Krośnie,

- 9) Polski Czerwony Krzyż – Zarząd Rejonowy w Krośnie,
- 10) Hufiec Związku Harcerstwa Polskiego w Krośnie,
- 11) Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Krośnie,
- 12) Automobilklub Małopolski,
- 13) Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. J. Pawła II w Krośnie,
- 14) Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Raka Szyjki Macicy w Rzeszowie,
- 15) Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Krośnie,
- 16) Placówka Straży Granicznej w Sanoku,
- 17) Przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne,
- 18) Zgromadzenia zakonne i parafie,
- 19) Stowarzyszenia, w tym Koła Gospodyń Wiejskich i Kluby Seniora,
- 20) Media lokalne i regionalne,
- 21) Urzędy Gmin, Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej oraz Gminne Ośrodki Kultury z terenu powiatu krośnieńskiego.

#### **5. Formy i metody realizacji działań edukacyjnych:**

- 1) badania profilaktyczne,
- 2) prelekcje, pogadanki, wykłady, konferencje,
- 3) konkursy,
- 4) przeglądy,
- 5) wystawy,
- 6) projekcje filmów edukacyjnych,
- 7) broszury informacyjne, plakaty, ulotki,
- 8) pikniki, happeningi.

#### **6. Planowane osiągnięcia w zakresie edukacji:**

- 1) wzrost świadomości społeczności lokalnych nt. zagrożeń zdrowia i zapobiegania im,
- 2) uzyskanie wsparcia ze strony pracowników szkół w realizacji programów edukacyjnych,
- 3) zaangażowanie w realizację planu pracowników służby zdrowia,
- 4) wzrost zainteresowania dzieci i młodzieży różnorodną tematyką przedsięwzięć,
- 5) zwiększenie kontroli nad własnym stanem zdrowia, nabycie wiedzy i konkretnych umiejętności dotyczących dbałości o zdrowie uczestników programu,
- 6) współdziałanie i pomoc podczas realizacji działań ze strony samorządów, stowarzyszeń, organizacji lokalnych, przedsiębiorstw oraz mediów.