

Uchwała Nr 27/2011
Zarządu Powiatu Krośnieńskiego
z dnia 18 lutego 2011 roku

w sprawie przyjęcia Planu Edukacji Zdrowotnej w Powiecie Krośnieńskim
na lata 2011 – 2012 „Życie mam tylko jedno”

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity: Dz. U. z 2001 Nr 142, poz. 1592 ze zmianami), Zarząd Powiatu Krośnieńskiego uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Plan Edukacji Zdrowotnej w Powiecie Krośnieńskim na lata 2011-2012, „Życie mam tylko jedno”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Staroście Krośnieńskiemu.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

STAROSTA
Jan Juszczyk

Plan Edukacji Zdrowotnej w Powiecie Krośnieńskim na lata 2011 - 2012
„Życie mam tylko jedno”

1. Cel strategiczny edukacji:

Zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców powiatu poprzez prowadzenie działalności w zakresie promocji zdrowia oraz upowszechniania zachowań prozdrowotnych.

2. Cele operacyjne edukacji:

- 1) Przeciwdziałanie uzależnieniom (m.in. nikotyna, alkohol, narkotyki).
 - ◆ Działania:
 - A. Przegląd Małych Form Teatralnych.
 - B. Rodzinny konkurs plastyczny.
 - C. Promowanie uroczystości bezalkoholowych.
 - D. Konferencje poświęcone tematyce „dopalaczy” oraz uzależnieniu od leków i napojów energetyzujących.
 - E. Konferencje poświęcone promocji zdrowia.
 - F. Konferencje dotyczące uzależnienia od Internetu i gier komputerowych.
- 2) Profilaktyka nowotworów.
 - ◆ Działania:
 - A. Profilaktyka raka piersi i raka szyjki macicy w szkołach ponadgimnazjalnych
- 3) Profilaktyka chorób zakaźnych.
 - ◆ Działania:
 - A. Konkurs dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych na prezentację multimedialną pn.: „Wróć bez HIV”.
 - B. Obchody Światowego dnia walki z AIDS.
- 4) Propagowanie wiedzy i doskonalenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy.
 - ◆ Działania:
 - A. Oświata ratownicza – zajęcia warsztatowe nt. postępowania w nagłych przypadkach u dorosłych i u dzieci.
- 5) Promowanie idei krwiodawstwa i transplantologii.
 - ◆ Działania:
 - A. Pikniki, prelekcje, wykłady, itp.
- 6) Profilaktyka chorób będących skutkiem niewłaściwego stylu życia.
 - ◆ Działania:
 - A. Prelekcje, wykłady, zajęcia warsztatowe i konkursy.

- 7) Obchody Narodowego Dnia Życia, organizowanie m.in. konkursów promujących wartość rodziny w wychowaniu młodego pokolenia.
- 8) Promowanie idei bezpieczeństwa w życiu społecznym, w tym bezpieczeństwa na terenie szkoły i w ruchu drogowym.
 - ◆ Działania:
 - A. Prelekcje, wykłady, zajęcia warsztatowe, konkursy i inne akcje okolicznościowe służące podniesieniu stanu bezpieczeństwa.
- 9) Podejmowanie innych działań służących realizacji zakładanych celów.
 - ◆ Działania:
 - A. Propagowanie aktywnego i czynnego wypoczynku.
 - B. Zdrowy styl odżywiania.
 - C. Zajęcia z zakresu wychowania seksualnego dla uczniów pełnoletnich.
 - D. Zdrowie psychiczne – stres, fobie, depresje, anoreksja i bulimia.
 - E. Metodyka uczenia się – higiena pracy umysłowej.
- 10) Konkurs dla czytelników czasopisma „Nasz Powiat” dotyczący edukacji zdrowotnej.

3. Adresaci edukacji zdrowotnej:

- 1) dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym,
- 2) młodzież szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
- 3) rodzice i opiekunowie dzieci,
- 4) nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy,
- 5) społeczności lokalne.

4. Partnerzy realizowanych przedsięwzięć z terenu powiatu krośnieńskiego i miasta Krosna:

- 1) Samodzielne Publiczne Pogotowie Ratunkowe w Krośnie,
- 2) Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Stomatologicznej w Krośnie,
- 3) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Krośnie,
- 4) Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Miejscu Piastowym,
- 5) Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Krośnie,
- 6) Komenda Miejska Policji w Krośnie,
- 7) Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Krośnie i jednostki OSP,
- 8) Podkarpackie Centrum Edukacji Nauczycieli w Rzeszowie – Oddział w Krośnie,
- 9) Polski Czerwony Krzyż – Zarząd Rejonowy w Krośnie,
- 10) Hufiec Związku Harcerstwa Polskiego w Krośnie,
- 11) Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Krośnie,
- 12) Automobilklub Małopolski w Krośnie,
- 13) Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. J. Pawła II w Krośnie,
- 14) Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjny Program Raka Szyjki Macicy w Rzeszowie,
- 15) Państwowa Wyższa szkoła Zawodowa w Krośnie,
- 16) Przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne,
- 17) Zgromadzenia zakonne i parafie,
- 18) Stowarzyszenia, w tym Kół Gospodyń Wiejskich i Kluby Seniora,
- 19) Media lokalne i regionalne.

20) Urzędy Gmin, Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej oraz Gminne Ośrodki Kultury z terenu powiatu krośnieńskiego.

5. Formy i metody realizacji działań edukacyjnych:

- 1) badania profilaktyczne,
- 2) prelekcje, pogadanki, wykłady, konferencje,
- 3) konkursy,
- 4) przeglądy,
- 5) wystawy,
- 6) projekcje filmów edukacyjnych,
- 7) broszury informacyjne, plakaty, ulotki,
- 8) pikniki, happeningi.

6. Planowane osiągnięcia w zakresie edukacji:

- 1) wzrost świadomości społeczności lokalnych nt. zagrożeń zdrowia i zapobiegania im,
- 2) uzyskanie wsparcia ze strony pracowników szkół w realizacji programów edukacyjnych,
- 3) zaangażowanie w realizację planu pracowników służby zdrowia,
- 4) wzrost zainteresowania dzieci i młodzieży różnorodną tematyką przedsięwzięć,
- 5) zwiększenie kontroli nad własnym stanem zdrowia, nabycie wiedzy i konkretnych umiejętności dotyczących dbałości o zdrowie uczestników programu,
- 6) współdziałanie i pomoc podczas realizacji działań ze strony samorządów, stowarzyszeń, organizacji lokalnych, przedsiębiorstw oraz mediów celem uzyskania lepszych efektów.